

# VIGILANCE ROUGE CANICULE



LA VIENNE  
EN VIGILANCE  
ROUGE

Protégeons-nous et prenons soin les uns des autres.

Des températures élevées sont attendues durant plusieurs jours.

Chacun est appelé à la plus grande prudence, en particulier les personnes âgées, les jeunes enfants, les personnes fragiles ou isolées.



## LES BONS GESTES À ADOPTER



**Buvez régulièrement de l'eau,**  
même sans sensation de soif.



**Restez au frais** autant que possible.



**Fermez volets et fenêtres** en journée.



**Aérez votre logement**  
tôt le matin et le soir.



**Évitez les activités physiques**  
aux heures les plus chaudes.



**Portez des vêtements légers**  
et de couleur claire.




**Donnez régulièrement**  
de vos nouvelles à vos proches.



**Prenez des nouvelles des personnes**  
âgées, isolées ou fragiles de votre voisinage.



## PRENONS SOIN LES UNS DES AUTRES

Un simple appel ou une visite à un voisin  
peut faire la différence. 



## SOYEZ VIGILANTS

Les fortes chaleurs peuvent entraîner :

- Déshydratation
- Fatigue importante
- Malaises
- Coup de chaleur

En cas de malaise  
ou d'urgence :



**15**  
(SAMU)



## SOLIDARITÉ COMMUNALE

Afin d'aider les habitants qui rencontreraient  
des difficultés à supporter la chaleur à leur domicile,  
la municipalité met à disposition :

## UNE PIÈCE CLIMATISÉE

*à la Maison des Sadébriens*



à la Maison des Sadebriens.



Pour tout renseignement :

**05 49 56 50 12**

