

Programme “Mem’hop” à Sèvres-Anxaumont

Un esprit vif dans un corps actif !

1er RDV
le 15/10
à 16h



📍 OÙ ?

Maison des Sadébriens

15 route de Bignoux
86800 Sèvres-Anxaumont

📅 QUAND ?

Conférence de présentation :
le jeudi 15 octobre de 16h à 17h30

puis **9 séances d'activité physique**
le 22 et 29 octobre de 16h à 17h puis du
05 novembre au 10 décembre de 16h à
17h30 et le 17 décembre de 16h à 17h

👥 QUI ?

Les personnes retraitées & motivées

💰 COMBIEN ?

zéro, l'action est financée par la
Commission des financeurs de la Vienne

Information et inscription

Mairie de Sèvres Anxaumont

Sur place en mairie

ou

☎ **Par téléphone :** 05 49 56 50 12 ✉ **Par mail :** accueil@sevresanxaumont.fr

Action proposée
et financée par :



En
partenariat
avec :



SÈVRES -
ANXAUMONT

