Programme « Mem'hop »

A Sèvres-Anxaumont

Un esprit vif dans un corps actif !!

QUOI : séances d'activité physique d'une heure proposées et financées par la Commission des financeurs de la Vienne

POUR QUI : personnes retraitées & motivées



NOVEMBRE : 5 – 13 – 19 et 24

DECEMBRE :1er – 10 et 17

De 16h à 17h30

Maison des Sadébriens

N'hésitez pas à rejoindre ces ateliers !!

Action proposée et financée par : Commission des financeurs – Prévention de la perte d'autonomie – Vienne

En partenariat avec : SÈVRES - ANXAUMONT ETE INDIEN